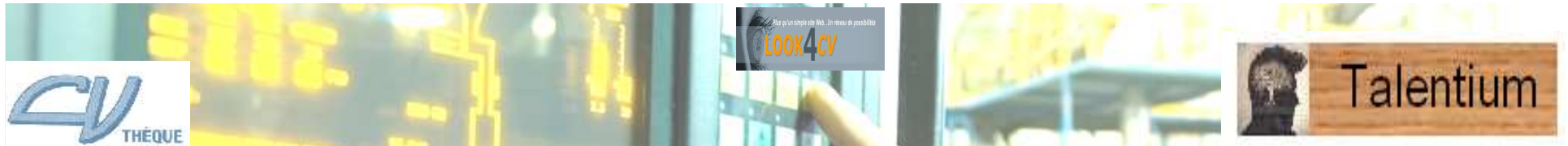


# L'automatisation dans l'industrie manufacturière



Je veux offrir mes talents!  
Le plan de carrière  
Un plan, pourquoi ?

Jean Luc Archambault, T.P.  
20 Novembre 2009



# Débutons avec cette chanson



---

## « **Hiérarchie** »

interprétée par Carmen Maria Véga

<http://eticops.multiply.com/video/item/20>



<http://video.aol.co.uk/video-detail/hirarchie-carmen-maria-vega/1143382913>



À mon boulot on m'aime  
Moi, mon boulot c'est ma vie  
Je cours et me démène  
Et j'écoute et j'obéis

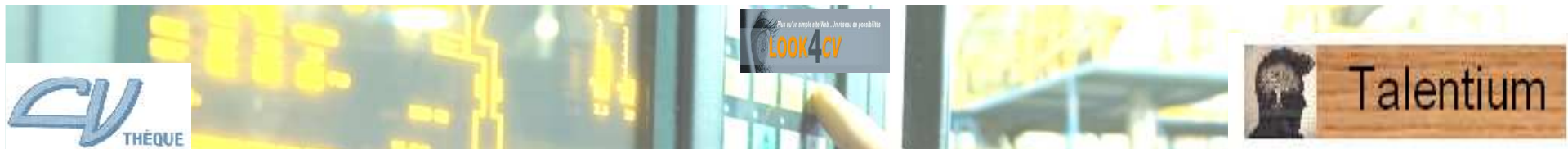


---

Ne pas perdre de temps  
Entrer dans la famille  
En attendant, je suis polie  
Bonjour, Pardon, Merci

Un jour que j'aurai enfin eu ma promotion  
Un beau bureau, une secrétaire, des stocks options  
Je f'rai ma loi et on m'entendra quand je crie  
En attendant, je suis gentille  
Bonjour, Pardon, Merci

**Je deviens ton amie  
Hiérarchie, ma chérie**



Faut savoir être impec', savoir se faire des amis  
Qu'on dégage aussi sec, au milieu de la partie  
Passer d'la crème aux gens, pour être reconnue  
Et c'est pourquoi, je suis faux cul



---

**Toujours, Ah bon ? Ben oui !**

Moi qui aurais tant voulu faire le tour d'la Terre  
Et m'en aller le cœur léger la tête en l'air  
Pour ça, y'aurait fallu qu'au moins, je sois partie  
Et maintenant je suis ici

Bonjour, Pardon, Merci

**Je deviens ton amie  
Hiérarchie, ma chérie**



Allez les gars, on est pas fatigué  
Faut augmenter la productivité



---

Un p'tit effort, encore  
Et j's'rai promotionnée  
Travaille à mort, vas-y !

Et d'un coup j'ai la flemme  
Et d'un coup j'ai plus envie  
Toujours les mêmes dilemmes  
Toujours les mêmes soucis  
Pas faire jaser les gens  
Faire preuve de diplomatie  
Avoir l'air gentil

**Bonjour, Pardon, Merci**





---

Un jour que j'aurai enfin pétié une durite  
Lassée de camoufler en vain les démons qui m'habitent  
J'm'en irai faire la guerre à celui qu'a envie  
En attendant je suis ravie

**Bonjour, Pardon, Merci**

**Je deviens ton amie  
Hiérarchie, ma chérie**



# Définitions



---

Être faux cul = être hypocrite  
Péter une durite = péter une coche  
Avoir la flemme = ne rien faire par paresse



# C'est quoi un plan de carrière ?



---

C'est un truc flexible qui se bricole comme une chanson.  
(Son écriture n'est pas facile pour autant).

On est l'auteur, le compositeur et le musicien.





# Ouais, pis... après !!!



- 
- 1- Commencez par une vision de votre plan de carrière.
  - 2- Partez du principe que rien n'est impossible.
  - 3- Que voulez-vous avoir réalisé d'ici 10 ans ?
  - 4- Écrivez votre scénario idéal
  - 5- Formulez un objectif concret pour le réaliser.



# Comment faire le plan ?

## Par le focus



Prend la décision de le faire  
C'est un but à atteindre  
Analyse tes intérêts et tes talents  
Ne te laisse pas distraire  
Fixe-toi un échéancier et respecte-le



# Comment focaliser ?



- 
- Chauffer ses méninges
  - Écrire ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas faire
  - Réfléchir aux impacts à moyens et à longs termes
  - Écrire ses objectifs, ses valeurs, ses exigences

Vous devez savoir où vous voulez précisément arriver.



# Les outils pour faire le plan



## 1- Analyser

Dans un bureau calme,  
avec du papier, crayon et de la motivation.

Se poser les quatre questions suivantes.  
S'appliquer à y répondre honnêtement.

Questions

**Qu'ai-je fais d'utile dans ma carrière**

**Qu'ai-je fais d'utile dans ma vie**

**Dans quelles conditions**

**Comment l'ai-je fait**



# Les outils



---

## 2- Anticiper

Cibler et écrire l'objectif de carrière qui correspond à nos aspirations les plus profondes.

Pour anticiper, notre mental doit être très actif.

On y parvient avec de la pratique.



# Les outils



## 3- Vivre au présent

Vendre tel **Moi Inc.** et non tel autre.

Source: <http://talentium.wordpress.com/editorial/>

**Vivre au présent** équilibre les deux hémisphères du cerveau.  
Le **Moi Inc.** stimule l'**estime de soi**.



# Moi Inc.



“Moi Inc. est un grand défi personnel.

C’est une démarche où l’on trouve les réponses à l’intérieur de soi alors que la majorité des personnes cherchent des réponses à l’extérieur.

Une formation sur le Moi Inc. permet de passer à la 2e question: Comment démarrer la démarche ?”.

Source: René DesChènes, membre du Club des amis de Carrefour Plein-Sud



# Les outils



---

## 4- Être heureux et libre

Savoir ce qu'on veut.  
Prendre les moyens pour l'obtenir.

L'imprévu et l'impossible se réaliseront.





# La mise en œuvre

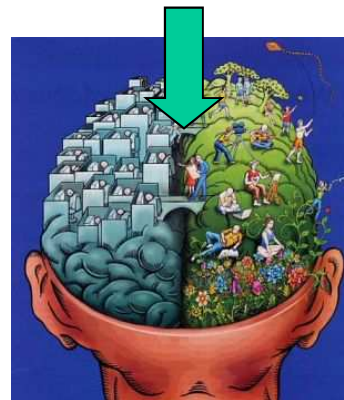


Elle commence par la prise de conscience  
des peurs qui nous habitent.

Comment on fait ça ?

On lâche prise (faire confiance à son intuition) et on consulte son coach.  
On fait chauffer ses méninges et on utilise les ponts entre le cerveau gauche et le  
cerveau droit. On y parvient avec de l'entraînement.

cerveau gauche



cerveau droit



# Ensuite, on fait quoi ?



1- Gérer ses peurs.

L'énergie contenue dans chaque peur est un levier.

2- Canaliser l'énergie et s'en servir comme levier:

Le truc: Mettre 20 % d'énergie à identifier ses peurs

Mettre 80 % à élaborer le maximum de solutions possibles

Source: Richard Aubé





# Exemples de peurs

---

être jugé  
être humain  
être vulnérable  
avoir peur d'être  
prendre des risques  
prendre une décision  
émettre un point de vue  
débouler de son piédestal  
échouer, stresser, changer  
remettre en cause son équilibre



# Canaliser ses peurs et utiliser leur énergie comme levier



---

Par la pensée systémique, la maîtrise personnelle, la remise en cause des modèles mentaux, la vision partagée et l'apprentissage en équipe. (Source: Peter Senge)

Une peur n'est qu'un simple « **cadeau mal emballé** » ! (Source: Richard Aubé)

La réponse à l'incertitude n'est pas la certitude, mais la prise de pouvoir sur sa vie.



# Les outils pour combattre nos peurs



---

## Ces cinq perles de sagesse

- 1- Demeurer fidèle à soi-même (Réfléchir davantage)
- 2- Ne laisser aucun regret derrière soi (Risquer davantage)
- 3- Être un amour (Aimer davantage)
- 4- Vivre le moment présent (Apprécier davantage la vie)
- 5- Donner plus qu'on reçoit (Être plus généreux)

**Source:** <http://talentium.wordpress.com/editorial/>



# À quoi servent les 5 perles de sagesse ?



---

À avoir la **bonne attitude**.

La bonne attitude fait toute la différence.

On est attirant, le langage corporel est cohérent avec le plan  
et on découvre ses talents cachés.



# La bonne attitude, ça sert à quoi ?



1- À bien répondre à cette question:  
"**Est-ce que je fais ce que j'ai vraiment le goût de faire**"?

2- À provoquer un changement.

Provoquer un changement se fait en 4 étapes:

**on s'en moque**  
**on bataille contre**  
**on écoute**  
**on agit**



# Pourquoi l'attitude est-elle si importante ?

---



**La bonne attitude permet :**

D'analyser nos forces, nos faiblesses, nos expériences et nos aspirations

D'utiliser les bons moyens pour atteindre son **objectif de carrière**

De se fixer un objectif de carrière qui répond à nos valeurs

De répondre à la question : "**Qu'est-ce qui est vraiment important pour moi**"





# À quoi sert l'objectif de carrière dans le plan ?



À prendre clairement position

À annoncer nos couleurs en quelques lignes

À faciliter l'élimination des autres candidatures

À focaliser sur le défi qu'on recherche et non sur soi-même

À se faire comprendre et à savoir ce qu'on apporte de bien

À contenir des éléments essentiels et pratiquement non négociables

À justifier la pertinence de ta candidature non sollicitée par un employeur

À se faire une impression rapide de qui tu es et de l'emploi où tu es le meilleur



# Mise en garde



---

Un objectif de carrière mal rédigé ferme des portes.  
Utilisez-le avec prudence dans votre CV et en entrevue.



# Les questions à te poser



Qu'est-ce qu'une carrière pour moi

Quel est mon rêve professionnel

Qu'est-ce que j'ai fait de bien jusqu'à présent

Qu'est-ce que j'aime faire

Qu'est-ce que je n'aime pas faire

Quels sont les postes que j'ai le plus appréciés

Qu'avaient-ils en commun



# Les questions à te poser



Quels sont les postes que j'ai le moins appréciés

Qu'avaient-ils en commun

Quelles sont mes forces et mes faiblesses

Dans quel type d'entreprise je souhaite travailler

Dans quelles conditions de travail

Quelles habiletés dois-je acquérir pour vendre mon Moi Inc.



# Un mentor est de bon conseil



---

Il vous dira les choses  
que vous ne voulez pas entendre



# Mise en garde



---

Si tu es trop occupé pour choisir ton mentor  
et que tu te dis: "Je le ferai plus tard"...  
peut-être que tu ne le feras jamais...  
Ne procrastine pas, sinon tu risques  
de trouver le temps long.



# Si vous n'avez pas de mentor, je vous encourage à y songer



“Un mentor vous donnera un coup de pouce extraordinaire dans votre développement et dans votre épanouissement professionnel”.

“Il ne réglera pas les problèmes à votre place. Mais il vous offrira mieux : il vous donnera l'occasion de prendre du recul, de mettre les choses en perspective, de dédramatiser. Un peu comme un phare, il vous aidera à éviter les écueils ou à emprunter des chemins moins fréquentés”.

“Un mentor, c'est une oreille attentive, la tape dans le dos qui donne des ailes, la voix de la sagesse et de l'expérience. Pourquoi s'en passer” ?

Source: <http://www.lesaffaires.com/strategie-d-entreprise/management/avez-vous-un-mentor-/504941>



# Questions à répondre pour préparer le plan



1. Quelle est l'activité que j'aime le plus ?
  - a) dans mon travail
  - b) dans mes loisirs
2. Quel travail, quelle formation, quel loisir m'a apporté le plus de satisfaction ?
3. Quelles sont les tâches que j'ai le mieux accomplies ? Pourquoi?
4. Quelles sont les tâches qui ont été les plus difficiles ? Pourquoi ?
5. Quelles sont les conditions pour que je travaille le mieux et le plus efficacement ?
  - a) sous pression du temps
  - b) sous pression d'un groupe
  - c) seul





# Questions à répondre pour préparer le plan



---

6. Quel est le domaine dans mon travail pour lequel j'ai le plus de points forts ?

a) savoir-faire pratique

b) connaissances

7. Quels connaissances et savoir-faire me manquent ?

8. Ces manques m'ont-ils limité ou empêché d'avancer dans ma carrière ?

Si oui, qu'est-ce que je peux entreprendre pour les surmonter ?

9. Quel est mon objectif le plus important à long terme ?

10. Qu'est-ce que je veux avoir accompli à la fin de ma carrière ?



# Questions à répondre pour préparer le plan



- 
11. Est-ce que j'ai une alternative à cet objectif ? Quelle est-elle ?
  12. Quel est le domaine d'activité qui me mène à mon objectif à long terme ?
  13. Comment est-ce que j'imagine mon travail lors de ma prochaine promotion ?
    - a) dans quel domaine ?
    - b) avec qui ?
  14. Acquérir des savoir-faire, est-ce important pour développer ma carrière ?
  15. Quelles sont les actions que je vais entreprendre pour répondre à ce besoin ?  
Quand ?
  16. Qui est le mieux placé pour m'aider efficacement ?



# Questions à répondre pour préparer le plan



- 
17. Quelle est l'incidence de la qualité de mon travail sur le développement de ma carrière ? (bien exécuter le travail qui m'est confié !)
18. Quels risques entraînent le développement de ma carrière ?
- a) environnement nouveau
  - b) quitter mes "habitudes d'autosabotage"
19. Quelles en sont les conséquences sur ma vie et ma famille ?



# Après, je fais quoi ?



- Fixe-toi un objectif à court terme qui te mènera à ton objectif professionnel
- Mets au point ta stratégie
- Discute s'en avec ton mentor.
- Révise ta stratégie à chaque fois que tu atteins un objectif à court terme
- Vérifie ta trajectoire périodiquement
- Sois patient
- Rappelles-toi que personne n'est à 100 % satisfait de son plan de carrière

C'est toi qui as le pouvoir de te rapprocher le plus possible de ce 100 % idéal !

**Vous avez la liberté de le faire. Faut juste en avoir envie !**



# Le plan est le reflet de ta personnalité



Surveille tes pensées; elles deviendront des mots.  
Surveille tes mots; ils deviendront des actions.  
Surveille tes actions; elles deviendront des habitudes.  
Surveille tes habitudes; elles deviendront ta personnalité  
Surveille ta personnalité; elle deviendra ta destinée

Source:  
Frank Outkyw



# Régalez-vous avant de préparer le plan. Dressez votre profil d'individu



**Il est axé sur le détail**

**Il excelle dans le travail étape par étape**

**Il pense et agit d'une manière méthodique et logique**

**Il s'acquitte de ses tâches avec brio si on lui dit ce qu'il doit faire**

**Mon score en % =**







**Il est à l'écoute et respecte les gens**

**Il est intelligent, ingénieux, calme et responsable**

**Il manque de discernement malgré son réalisme**

**Manque un peu de capacité de réflexion profonde, d'analyse et d'observation**

**Il est perfectionniste, doué d'une grande ouverture d'esprit**

**Il possède une éthique altruiste et de l'intuition**

**Il s'entoure des meilleurs éléments pour réussir**

**Mon score en % =**





**Il sait que la course se gagnera lentement mais sûrement**

**Il considère le pour et le contre**

**Il se méfie, en général, des idées nouvelles**

**Favorise la tradition, les solutions éprouvées et procède avec prudence**

**Il voit rapidement les problèmes et ce qui pourrait ne pas fonctionner**

**Mon score en % =**







**C'est une personne d'action**

**Elle excelle à créer des relations et des contacts**

**Est le meilleur pour partager l'information et pour la passer au suivant**

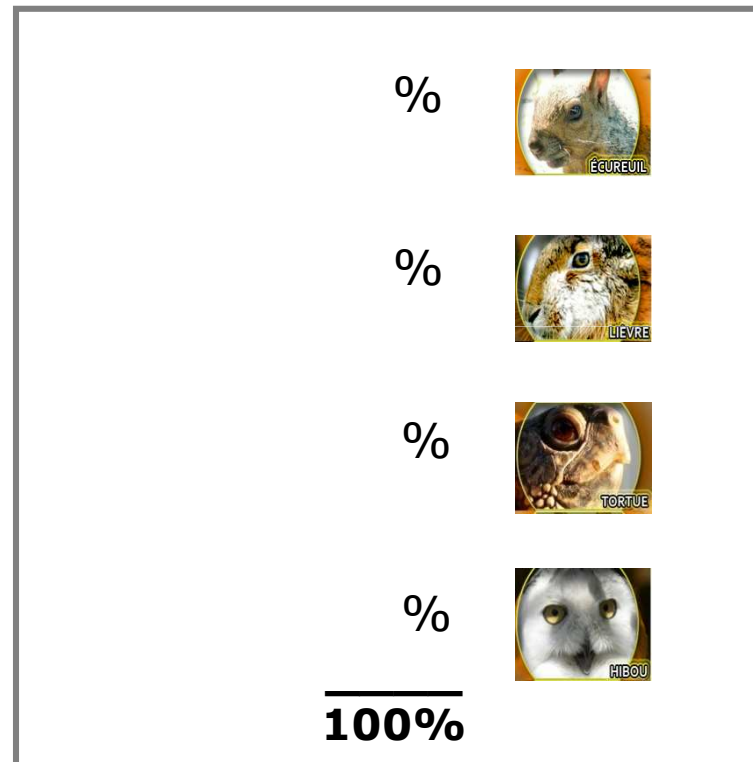
**Aime établir des priorités et planifier une stratégie menant à la réussite**

**Si on lui soumet une idée,  
elle sait instantanément comment la mettre en application**

**Mon score en % =**



# Régalez-vous encore plus Calculez votre profil global



# Conclusion



---

La conclusion est dans le titre de la prochaine page.

**Démarrer la chanson "Faut Qu'ça S'Régale"**  
**Interprété par : Sinsemilia**

<http://www.youtube.com/watch?v=gvNuNmKLqcs>



# Faut qu'ça s'régale !!!



# Forum de discussion



Que dire de plus, une tonne de brique comme celle-là ça réveille...

Qu'est-ce qu'on fait après...

J'ai l'impression d'être un poisson bien accroché à un hameçon et j'en veux plus...

Maintenant où trouve t-on la marchandise ?

Etienne Carrier, ing.jr  
Régionale de Plein-Sud de l'OIQ

